

Aus der Nebelzone zu mehr Klarheit

da planta 

tia passiva tia via
dein Abdruck dein Weg

Gib jeder Frage einen Wert von **1** bis **10** als Antwort.

1= passt gar nicht

10= passt absolut

1. Ich bin ständig müde und habe nicht mehr die gleiche Leistung _____
2. Ich fühle mich bei der Arbeit überfordert und ausgelaugt _____
3. Ich fühle mich fehl am Platz _____
4. Ich habe zu wenig Zeit, um mich zu entspannen und regenerieren _____
5. Ich kenne den Sinn in meinem Leben _____
6. Ich merke, dass es so nicht mehr weitergehen kann _____
7. Mir fehlen die Motivation und Kraft, um wichtige Themen anzugehen _____
8. Meine Emotionen fahren gerade Achterbahn _____
9. Ich habe Mühe einzuschlafen _____
10. Ich bin schnell ängstlich und reizbar _____
11. Ich habe zu wenig Zeit _____
12. Ich kann die Zeit zu Hause nicht richtig genießen _____

1. Sende den ausgefüllten Test an info@daplanta.ch
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem LINK
3. Danach erhältst du die Terminbestätigung per E-Mail.
4. Dann sprechen wir darüber, wie du aus der Nebelzone zu mehr Klarheit kommst.